

まちなか保健室

まちなか保健室には、看護師や保健師がいます。
ちょっと気になる健康や介護のことを
気軽に相談してみませんか。

毎週火曜日ポンツリーカフェの一角をお借りして保健室を開設しています

6月(火)は 6/4、6/11、6/18、6/25

10:30～15:00 相談無料 (飲み物・駐車場有料)

●第1、2、3週 10:30～11:30 は健康教室もやります!

6/4 『気軽にできる腰痛予防』

暮らしの保健室やまがた 理学療法士 黒田

6/11 『検診結果から見える食傾向!

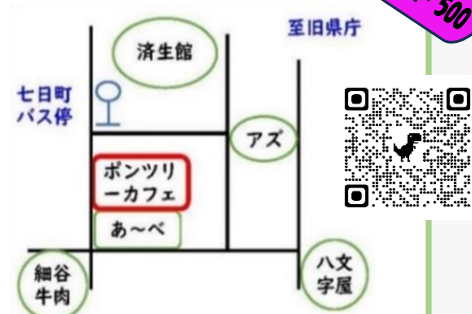
結果の見方解説します』

山形県栄養士会(萬屋薬局Pinus 早坂)

6/18 『知って備える介護保険 その4 居宅介護支援とは』

済生会訪問看護ステーション居宅介護支援事業所 増川

楽聖ケアプランセンター 古澤



- 病院や地域包括支援センターなどと連携し、地域の皆様を支援する窓口です。
 - 地域の医療、介護などの情報を提供いたします。
 - 血圧測定もできます。

場 所：**Pont tree cafe(ポンツリーカフェ)内**

(山形市七日町1-1-1 子育てランドあ~べ隣)

連絡先：暮らしの保健室やまがた(保健・医療・福祉の専門職ボランティア)

HP：<https://kurahoygt.wixsite.com/home>

メール：kuraho.ygt@gmail.com

協 力：認定NPO法人やまがた育児サークルランド